

Μέτρα πρόληψης και προστασίας εν όψει υψηλών θερμοκρασιών από το αυτοτελές τμήμα Πολιτικής Προστασίας και τη Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας

10/07/2023 12:16

Σε επιφυλακή βρίσκονται το Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας (ΑΤΠΠ) και η Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας και Δημόσιας Υγείας του Δήμου Θεσσαλονίκης εν όψει υψηλών θερμοκρασιών που αναμένονται στην περιοχή της Θεσσαλονίκης.

Από την Τρίτη 11 Ιουλίου έως το Σάββατο 15 Ιουλίου θα είναι στη διάθεση των πολιτών οι παρακάτω κλιματιζόμενοι χώροι:

- Το φουαγιέ του Δημαρχιακού Μεγάρου από τις 7:00 έως τις 22.00
- Το 4ο και το 5ο παράρτημα ΚΑΠΗ (Γρ. Λαμπράκη 42 και Αλεξανδρείας 27 αντίστοιχα) από τις 8:00 έως τις 20:00

Φροντίδα για ευάλωτους πολίτες

Το Ανοιχτό Κέντρο Ημέρας Αστέγων και το Υπνωτήριο Αστέγων θα λειτουργήσουν με 7 μένο ωράριο από την Τετάρτη έως το Σάββατο και θα ακολουθήσει νέα ανακοίνωση ανάλογα με την εξέλιξη των καιρικών φαινομένων. Συγκεκριμένα θα λειτουργούν:

- Το Ανοιχτό Κέντρο Ημέρας Αστέγων (Μοναστηρίου 62) από τις 9:00 έως τις 18:00
- Το Υπνωτήριο Αστέγων (Ανδρέου Γεωργίου 5 πρώην 13) από τις 17:00 έως τις 9:00

Περιπολίες στο Σείχ Σου

Με πέντε οχήματα πραγματοποιεί περιπολίες στο περιαστικό δάσος του Σείχ Σου το Αυτοτελές Τμήμα Πολιτικής Προστασίας από τις 8:00 έως τις 22.00 ενώ ακόμα τρία οχήματα του τμήματος έχουν διατεθεί στην Πυροσβεστική Υπηρεσία από την έναρξη της αντιπυρικής περιόδου.

Συστάσεις προς τους πολίτες

Σύμφωνα με τις οδηγίες αυτοπροστασίας από τις υψηλές θερμοκρασίες συνιστάται στους πολίτες:

- Να παραμένουν σε χώρους δροσερούς και σκιερούς μακριά από συνωστισμό.
- Να αποφεύγουν τη βαριά σωματική εργασία σε χώρους με υψηλή θερμοκρασία, άπνοια και μεγάλη υγρασία.
- Να αποφεύγουν την ηλιοθεραπεία, όπως και το βάδισμα ή το τρέξιμο κάτω από τον ήλιο.
- Να φορούν καπέλο, γυαλιά ηλίου και ανοιχτόχρωμα ρούχα από ύφασμα που επιτρέπει στο δέρμα να αερίζεται και διευκολύνει την εξάτμιση του ιδρώτα, αποφεύγοντας τα συνθετικά υφάσματα.
- Να καταναλώνουν ελαφρά γεύματα με φρούτα και λαχανικά, περιορίζοντας τα λιπαρά και την ποσότητα του φαγητού.
- Να πίνουν άφθονο νερό και χυμούς φρούτων, αποφεύγοντας τα οينوπνευματώδη.
- Ιδιαίτερη μέριμνα συνιστάται για τα μωρά και τα μικρά παιδιά, καθώς και τους ηλικιωμένους και τους πάσχοντες από χρόνια νοσήματα για την προστασία τους από τις υψηλές θερμοκρασίες

Οι υπηρεσίες του Δήμου Θεσσαλονίκης βρίσκονται στο πλευρό των πολιτών και για οποιαδήποτε έκτακτη ανάγκη οι πολίτες μπορούν να καλούν στο 2313317611.