**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Κ.Α.Π.Η.**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : ΤΖΟΛΛΑ ΝΤΑΝΙΕΛΑ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **9:30-10:15** **12ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:15-10:15****8ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:15-10:15****6ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ****10:30-11:30****12ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:30-10:15****13ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:30-10:30****6ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** |
| **10:30-11:15****5Ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **10:45- 11:45****4ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **«ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ»****11:30-12:15****5ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ****6ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **10:45-11:45** **4ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **11:30-12:30****2ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** |

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Κ.Α.Π.Η.**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : ΤΣΙΤΣΕΛΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **9:00-10:00** **2ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:00-10:00****10ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:00-10:00****11ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:00-10:00** **10ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:00-10:00** **3ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** |
| **13:30-14:30****1Ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **12:00- 13:00****14ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **12:00-13:00****9ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **12:00-13:00** **7ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **12:00-13:00****7ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** |