**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Κ.Α.Π.Η.**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : ΤΖΟΛΛΑ ΝΤΑΝΙΕΛΑ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **9:30-10:15**  **12ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:15-10:15**  **8ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:15-10:15**  **6ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**  **10:30-11:30**  **12ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:30-10:15**  **13ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:30-10:30**  **6ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** |
| **10:30-11:15**  **5Ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **10:45- 11:45**  **4ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **«ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ»**  **11:30-12:15**  **5ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ**  **6ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **10:45-11:45**  **4ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **11:30-12:30**  **2ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** |

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ Κ.Α.Π.Η.**

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : ΤΣΙΤΣΕΛΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **9:00-10:00**  **2ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:00-10:00**  **10ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:00-10:00**  **11ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:00-10:00**  **10ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **9:00-10:00**  **3ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** |
| **13:30-14:30**  **1Ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **12:00- 13:00**  **14ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **12:00-13:00**  **9ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **12:00-13:00**  **7ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** | **12:00-13:00**  **7ο ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** |